

# Plan de Desarrollo del Jugador/a de Tenis



Descubrimiento  
4 a 6 años

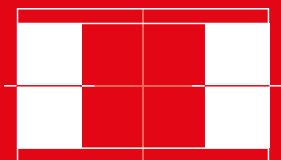
Pista de Mini-Tenis

Pelota "Punto Rojo"



Juego, diversión y  
psicomotricidad

- Coordinación brazo-pelota
- Empuñadura "este suave"
- Posición del cuerpo, semiabierta o cerrada



Empecemos a hacer fácil lo difícil de forma divertida"

## Valores

Educación

Respeto

Esfuerzo

Superación

Compañerismo

Humildad

Ilusión por el deporte

## Fundamentos del tenis

Cabeza



Trabajo

Disciplina

Constancia

Concentración

Corazón



Espíritu de lucha

Piernas



Intensidad en el desplazamiento