

Plan de Desarrollo del Jugador/a de Tenis



Desarrollo
6 a 8 años

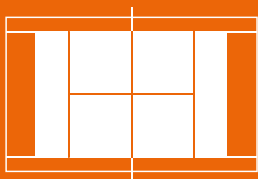
Pista de $\frac{3}{4}$

Pelota "Punto Naranja"



Técnica, conceptos básicos

- Control de la empuñadura "este suave"
- Aumento del número de repeticiones (derecha y revés)
- Control del *swing* (*swing* completo)
- Golpeo de la pelota por delante del cuerpo y a la altura de la cintura
- Inicio de la técnica del servicio (equilibrio, lanzamiento de la pelota por el lado y con el cuerpo creciendo para ganar la máxima altura en el momento de golpear)



“

La ilusión es la base”

Valores

Educación

Respeto

Esfuerzo

Superación

Compañerismo

Humildad

Ilusión por el deporte

Fundamentos del tenis

Cabeza



Trabajo

Disciplina

Constancia

Concentración

Corazón



Espíritu de lucha

Piernas



Intensidad en el desplazamiento