

APORTACIONES DE LA INVESTIGACIÓN AL ANÁLISIS DE RENDIMIENTO EN DOBLES

Autor: Rafael Martínez Gallego

Introducción

La importancia de la disciplina de dobles en el tenis profesional masculino es indudable, de hecho, si se observa el calendario de competiciones de la Asociación de Tenistas Profesionales (ATP) o el de la Federación Internacional de Tenis (ITF), se puede comprobar como en todos los torneos está presente la categoría de dobles. De hecho, a lo largo de la historia, siempre ha habido jugadores y parejas especialistas que han sido reconocidos por su extraordinario rendimiento en esta disciplina.

Por otro lado, el tenis de dobles posee características totalmente diferentes a la modalidad individual. Probablemente, una de las diferencias más claras es el sistema de puntuación, ya que, en los partidos de dobles de torneos profesionales de la ATP, los encuentros se disputan a dos tie-break sets y un “Match tie-break” en caso de que se empate a un set y se aplica la regla de “No-Ad” (en el caso de llegar al marcador de Deuce, la pareja ganadora del siguiente punto es la ganadora del juego). También, el hecho de jugar con un compañero y la diferencia en las dimensiones de la pista, hacen que la posición de los jugadores, sus movimientos, las tácticas empleadas e incluso sus golpes sean diferentes a la modalidad de individuales (Crespo & Miley, 1997). Además, es una disciplina en constante evolución, donde la potencia de los golpes, las tácticas empleadas o las posiciones en la pista son muy diferentes a las que se empleaban en etapas anteriores (Black & Van de Braam, 2012).

A pesar de la gran tradición y la importancia de esta disciplina dentro del tenis, tradicionalmente no ha recibido mucha atención desde el punto de vista de la investigación, sin embargo, el número de estudios que se están publicando recientemente en el área del análisis de rendimiento, está permitiendo que aumente considerablemente la información disponible para entrenadores y preparadores físicos.

A continuación, se van a exponer algunas de las áreas en las que estos estudios de análisis de rendimiento en dobles han aportado información novedosa y práctica.

Estructura formal y temporal del juego

Conocer las demandas de la competición es uno de los aspectos esenciales para los entrenadores y preparadores físicos. Esta información es básica para planificar y diseñar los entrenamientos de forma que sean específicos y se adecúen a los requerimientos que el propio deporte exige. En las siguientes tablas se indican las variables más importantes que definen la estructura funcional (Tabla 1) y temporal (Tabla 2) de los partidos de dobles:

| ESTRUCTURA FUNCIONAL DEL TENIS DE DOBLES | |
|---|--------------|
| Variables | Media |
| Sets (partido) | 2.44 |
| Juegos (partido) | 21.65 |
| Puntos (partido) | 123.18 |
| Tie breaks (partido) | 0.53 |
| Super tie breaks (partido) | 0.44 |
| Juegos (set) | 10.51 |
| Puntos (set) | 57.94 |
| Puntos (juego) | 5.51 |
| Golpes (punto) | 3.41 |

Tabla 1. Estructura funcional del tenis de dobles (Martínez-Gallego y cols., 2020)

| ESTRUCTURA TEMPORAL DEL TENIS DE DOBLES | |
|--|--------------|
| Variables | Media |
| Duración del partido (min) | 79.4 |
| Duración del set (min) | 35.8 |
| Duración del super tie-break (min) | 9.9 |
| Duración del tie-break (min) | 7.4 |
| Duración del juego (min) | 2.3 |
| Duración del punto (s) | 3.45 |
| Golpes por punto | 3.4 |
| Tiempo activo por juego (s) | 18.17 |
| Tiempo pasivo por juego (s) | 120.19 |
| Tiempo de juego efectivo (%) | 16 |
| Ratios trabajo:descanso | 1: 6.6 |
| Frecuencia de golpeo (golpes/s) | 1.06 |

Tabla 2. Estructura temporal del tenis de dobles (Martínez-Gallego y cols., 2021a).

Experiencia de la pareja

La experiencia que tienen las parejas jugando juntas se ha mostrado como un aspecto que tienen una influencia importante en la estructura temporal de los partidos. Recientemente se ha indicado que las parejas que habían disputado pocos partidos empleaban más tiempo y más golpes para ganar los puntos que aquellas parejas que tenían más experiencia. Además, de la misma forma, en los partidos en los que se enfrentaban dos parejas con poca experiencia, el número de golpes y la duración de los puntos era mayor que en aquellos partidos donde, al menos, una de las parejas tenía una mayor experiencia (Martínez-Gallego y cols., 2021).

Formaciones

Las formaciones que utilizan las parejas en los inicios de los puntos, tanto cuando están al servicio como al resto, es un aspecto táctico muy importante en el tenis de dobles. En un estudio reciente Kocib y cols. (2020), indicaron que la formación en “I” fue la más empleada por las parejas cuando sacaban. Además, la formación en “I” y la formación clásica se mostraron igualmente eficaces. En cuanto a las formaciones en el resto, con primer servicio, la formación más utilizada fue quedarse ambos jugadores en el fondo de la pista, que se mostró más efectiva que cuando el compañero del restador se colocaba en la red. Con el segundo servicio, en la gran mayoría de ocasiones, el compañero del restador se colocaba en la red.

Estrategia en el servicio

Como hemos podido ver anteriormente, el número de golpes por punto en dobles es muy bajo (entre 3 y 4), lo que nos da una idea de la importancia del servicio en esta disciplina. El servicio es la primera oportunidad que las parejas tienen para tomar la iniciativa de los puntos, especialmente con el primer servicio. Un estudio en el que se analizaron las tácticas de servicio en partidos de dobles de la Copa Davis y la Copa Billie Jean King, se obtuvieron las siguientes conclusiones:

| MASCULINO | FEMENINO |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 1er saque: estrategias agresivas sacando principalmente abierto y a la T. • 1er saque: las parejas masculinas fueron más efectivas que las femeninas en todas las direcciones. • 2º saque: estrategias más conservadoras, sacando al cuerpo. • 2º saque: más saques a la T que las parejas femeninas. • 2º saque: solo fueron más efectivas que las parejas femeninas cuando sacaban al cuerpo en el lado de la ventaja. | <ul style="list-style-type: none"> • 1er saque: estrategias agresivas sacando principalmente abierto y a la T. • 1er saque: más saques a la T que los hombres. • 2º saque: estrategias más conservadoras, sacando al cuerpo. • 2º saque: en el lado de iguales, más saques abiertos y al cuerpo que los hombres. • 2º saque: en el lado de la ventaja, más saques al cuerpo que los hombres. • En general, las parejas femeninas tomaron menos riesgo que los hombres. • La efectividad del servicio fue significativamente menor que el de los hombres. |

Tabla 3. Estrategias en el servicio en parejas masculinas y femeninas (Martínez-Gallego y cols., 2021b).



Finalización de los puntos

Por lo que respecta a como se finalizan los puntos en esta disciplina, un estudio reciente que analizó este aspecto (Martínez-Gallego y cols.,2020), obtuvo las siguientes conclusiones:

- Se cometieron muy pocos errores no forzados. Posiblemente porque la muestra era de alto nivel.
- El servicio fue el golpe con el que más puntos se finalizaron, lo que confirma la importancia de este golpe en el dobles.
- La mayoría de los puntos finalizaron con golpes ganadores, lo que pone de manifiesto la importancia de utilizar estrategias ofensivas.

Conclusiones

Aunque la información aportada por los estudios de análisis de rendimiento sigue siendo escasa, y es necesario que aumenten el número de estudios que analicen esta disciplina, la información aportada en este artículo permitirá a los entrenadores y preparadores físicos que disponer de información objetiva y fiable en la que basarse para preparar tanto los entrenamientos como las competiciones de forma específica para la disciplina de dobles.

Bibliografía

- Black, W., & Van de Braam, M. (2012). The modern game of doubles: A tactical perspective. *ITF Coaching and Sport Science Review*, 20 (56), 13-14.
- Crespo, M., & Miley, D. (1997). *Advanced Coaches Manual*, London: International Tennis Federation.
- Kočib, T., Carboch J., Cabela, M., & Kresta, J. (2020). Tactics in tennis doubles: analysis of the formations used by the serving and receiving teams. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 9(2), 45-50. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2026>
- Martínez-Gallego, R., Crespo, M., & Jiménez, J. (2021b). Analysis of the differences in serve effectiveness between Billie Jean King Cup (former Fed Cup) and Davis Cup doubles tennis matches. *International Journal of Sports Science & Coaching*, <https://doi.org/10.1177/1747954120988545>
- Martínez-Gallego, R., Crespo, M., Ramón-Llin, J., Micó, S., & Guzmán, J.F. (2020). Men's doubles professional tennis on hard courts: Game structure and point ending characteristics. *Journal of Human Sport and Exercise*, 15(3), 633-642. <https://doi.org/10.14198/jhse.2020.153.13>
- Martínez-Gallego, R., Vives, F., Guzmán, J. F., Ramón-Llin, J., & Crespo, M. (2021b). Time structure in men's professional doubles tennis: Does team experience allow finishing the points faster? *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1-10. <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1872218>